



**ΑΝΟΙΧΤΗ ΗΜΕΡΙΔΑ**  
**Σωματική και Ψυχική Ευεξία στους ηλικιωμένους –**  
**Συμπεράσματα από τη μελέτη 3200 κατοίκων του Νομού**  
**Ηρακλείου**

**Πρόγραμμα ΘΑΛΗΣ**  
**Διεπιστημονικό Δίκτυο για τη μελέτη της Νόσου Alzheimer**

Σάββατο 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2015  
Ξενοδοχείο Αστόρια- Αίθουσα Αριάδνη 18.00 - 21.00

Αγαπητοί συνάδελφοι και φίλοι,

Οι Τομείς Κοινωνικής Ιατρικής, Ψυχιατρικής, Νευρολογίας και Παθολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης στα πλαίσια του προγράμματος «ΘΑΛΗΣ Διεπιστημονικό Δίκτυο για τη μελέτη της Νόσου Alzheimer », διοργανώνουν ενημερωτική-επιστημονική εκδήλωση με θέμα τη *Σωματική και Ψυχική Ευεξία των ηλικιωμένων*.

Το Πρόγραμμα υλοποιείται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και δια βίου μάθηση" και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) και από εθνικούς πόρους. Βασικό άξονα του προγράμματος ΘΑΛΗΣ αποτέλεσε η δημιουργία ενός δικτύου διεπιστημονικής συνεργασίας κλινικών/ερευνητών διαφόρων ειδικοτήτων (γενικών ιατρών, νευρολόγων, ψυχιάτρων, γηριάτρων, νοσηλευτών, ακτινολόγων, κοινωνικών λειτουργών, νευροψυχολόγων, γενετιστών). Απώτερος στόχος του Δικτύου είναι η παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας σε ηλικιωμένους που εμφανίζουν σημαντικές αλλαγές στις νοητικές λειτουργίες, όπως η μνήμη, και στην ικανότητα να ανταπεξέρχονται στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Στην εκδήλωση θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν αποτελέσματα του Προγράμματος από τον πληθυσμό του Ηρακλείου αναφορικά με μεθόδους διάγνωσης και έγκαιρης παρέμβασης σε τομείς που επηρεάζουν την ψυχική και σωματική ευεξία των συμπολιτών μας. Καλούμε επαγγελματίες υγείας, αλλά και όσους προβληματίζονται για το μεγάλο αυτό θέμα, ελπίζοντας ότι τα συμπεράσματά μας και η συζήτηση που θα ακολουθήσει θα αποτελέσουν έναυσμα για τη σχεδιασμένη ανάπτυξη κατάλληλων υπηρεσιών στην Περιφέρεια Κρήτης.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,  
Αλέξανδρος Βγόντζας  
Καθηγητής Ψυχιατρικής  
Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγράμματος ΘΑΛΗΣ



**Σωματική και Ψυχική Ευεξία στους ηλικιωμένους –  
Συμπεράσματα από τη μελέτη 3200 κατοίκων του Νομού  
Ηρακλείου**

**Πρόγραμμα Ημερίδας**

- 18.00 - 18.35 **Χαιρετισμοί**
- 18.35 - 19.00 **Εισαγωγή-παρουσίαση του προγράμματος**  
Αλέξανδρος Βγόντζας, Καθηγητής Ψυχιατρικής,  
Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγράμματος
- 19.00 - 19.15 **Γνωστικές Διαταραχές και χρόνια νοσήματα: τι  
μπορούμε να προλάβουμε?**  
Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Επικεφαλής Ομάδας  
Κοινωνικής Ιατρικής
- 19.15 - 19.30 **Εκτίμηση σωματικής και ψυχικής ευπάθειας στην  
πρωτοβάθμια περίθαλψη**  
Συμεών Παναγιωτάκης, Α' Επιμελητής Παθολογικής  
Κλινικής ΠΑ.Γ.Ν.Η.
- 19.30 - 19.45 **Αϋπνία, στρες και νοητική λειτουργία: Τι μπορούμε  
να κάνουμε**  
Μαρία Μπάστα, Επίκουρη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής  
Ειρήνη Κουτεντάκη, Ψυχίατρος
- 19.45 - 20.00 **Παχυσαρκία, νοητική έκπτωση και μακροζωία:  
Σύγκριση με άλλες χώρες**  
Αλέξανδρος Βγόντζας, Καθηγητής Ψυχιατρικής
- 20.00 - 20.15 **Ήπια νοητική έκπτωση: πρώιμες ενδείξεις και  
βέλτιστες πρακτικές κλινικής αξιολόγησης**  
Παναγιώτης Σίμος, Καθηγητής Εξελικτικής  
Νευροψυχολογίας
- 20.15 - 20.30 **Βασισμένη στο γονιδίωμα εξατομικευμένη ιατρική:  
ματιές στο μέλλον μέσα από το πρόγραμμα Θαλής**  
Ιωάννης Ζαγανάς, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας
- 20.30 - 21.00 **Ερωτήσεις - Συζήτηση**