** ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**9.00-9.30** Εγγραφές

**9.30-10.00** Χαιρετισμοί

* **10.00 -10.30 1η Συνεδρία**

Προεδρείο**: Σ. Σπυριδόπουλος, Θ. Μηλιώτης**

Ομιλητές:

**Χρ. Μόκκας** Αιτιοπαθογένεια αυτοκτονικής συμπεριφοράς

**Α. Δαλιάνη** Απόπειρα αυτοκαταστροφής: Α΄/γενής και Β΄/γενής πρόληψη

**Ε. Τσαπάκη** Ανθεκτικότητα και αυτοκτονικότητα. Αντίθετες και αποκλειστικές διαδρομές

* **10.30-11.00 2η Συνεδρία**

Προεδρείο: **Ι. Μουζάς**, **Μ.** **Σκουλάς**

Ομιλητές:

**Μ. Σμυρνάκη** Προαγωγή ψυχικής υγείας μέσα από την πρόληψη και θεραπεία εξάρτησης

**Μ. Κουλεντάκη** Αλκοόλ και ψυχική υγεία

**Ν. Λιοδάκη** Ευαισθητοποίηση για πρόληψη χρήση αλκοόλ στους εφήβους

* **11.00-11.10 Διάλλειμμα**
* **11.10-11.30 1η Διάλεξη**

Προεδρείο:  **Δ. Ξυδάκης**

«Αυτοκτονία και Κινηματογράφος»,

**E. Θεμελή**.

* **11.30-11.55 2η Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ε. Χουρδάκη**

«Αυτοκτονία ο τελικός σταθμός μιας πορείας αποδόμησης της πολυπλοκότητας του Εαυτού»,

**Π. Χρυσός**

* **11.55-12.15 3η Συνεδρία**

Προεδρείο: **Φ. Γαβαλάκη, Στ. Μονέζης**

Ομιλητές:

**Ε. Φαζάκης** Αυτοκτονίες στο νομό Λασιθίου

**Αικ. Μπιτζαράκη** Αυτοκτονία στην εφηβεία

**Κ. Λαυρεντάκη – Μ. Καραβιτάκη** Διαχείρηση αυτοκτονικού ασθενή από επαγγελματίες υγείας

**Ν. Παπανικολάου** Αυτοκτονία στη Κρήτη – Διαχείριση πένθους

* **12.15-12.30 Διάλλειμμα**
* **12.30- 13.00 4η Συνεδρία**

Προεδρείο: **Θ. Βασιλόπουλος, Μ. Τζωρμπατζάκη**

Ομιλητές:

**Χ. Πετράκη** Αναπνευστική και νευρομυική χαλάρωση στην αντιμετώπιση του άγχους και τη μείωση επικινδυνότητας για αυτοκτονία

**Σ. Λιναρδάκης** Ευεξία και διατροφή

**Ε. Αναστασιάδη** - **Γ. Ζαχαριουδάκης** Προαγωγή υγείας και Φυσικοθεραπεία